

"Schrikkeljaar"

Vanochtend schrok ik wakker, maar wist eerst niet waarom. Niet door het virus. Niet door de val de beurs. Niet door het verlies van Ajax en AZ. Zelfs niet van de schrikkel dag morgen. Ik ben juist wel blij met deze extra dag. Een dag langer 49 in het jaar dat ik 50 word. Nee; ik schrok van de weegschaal. En dan natuurlijk van de cijfers op het display. Opeens word ik zwaarder.....! Is dit een soort mannenovergang? Bestaat dat überhaupt? En nu....? Wikken en wegen. Oók ik moet nu op mijn gewicht letten. Jarenlang heb ik mijn vrouw ondersteund met de controle van haar gewicht. Door dik en dun! Volop gestimuleerd, geïnspireerd, geadviseerd en geëvalueerd, met overigens wisselende resultaten. En nu loop ik het grote risico dat zij mij nu ook gaat 'ondersteunen'. Hopelijk ga ik die 'hulp' meer waarderen dan dat zij altijd doet.....!

Maatje meer.

© februari 2020, rsjcom, BasicPublishing.nl