

"Een Gezond Poep - Verhaal !"

EEN GEZOND POEP - VERHAAL ...

We hebben allemaal wel eens het gevoel dat we

FULL OF SHIT

zitten !

Letterlijk en figuurlijk !

Ongenoegen. Onvrede. Niet lekker in je vel zitten.

Zware depressie ! Overal pijn ! In je gewrichten, je botten, je ziel. Dikke pens, overgewicht, opgeblazen gevoel.

Niet meer op je hoeven kunnen staan door onverklaarbare pijn etc.

We hebben het dan nog niet over de ongelukkigen die plotseling ook nog ruimtevrees krijgen, niet meer tegen het zonlicht kunnen en niet meer de deur uitdurven !

Dan kunnen we gaan zitten klagen en alles en iedereen de schuld geven van deze ellende maar dat lost niets op. We kunnen ook nog wat vaker een extra borrel nemen, een kratje bier, wat liters wijn en vinden het dan gek dat het alleen maar erger wordt.

We kunnen ook nog aan de vreterij gaan maar dan is het einde zeker zoek, de vergiftiging compleet en zijn we definitief overgeleverd aan de charlatans van de Pharmaceutische Industrie of iemand die tegen de hoofdprijs wel even je maag wil verkleinen. Of natuurlijk aan het leger van goedwillende therapeuten die je nog wat verder het bos insturen.

U kent mij misschien nog wel van mijn ALCOHOL verhaal en hoe ik er volledig vanaf ben gekomen. Maar ik ben ook iemand die waarschijnlijk net als U onderhevig is aan het proces van de overgang

naar een hogere dimensie / bewustzijnsniveau met mogelijk alle ongemakken van dien ! Als dat laatste U niets zegt, vergeet het dan maar weer maar volg mijn advies. U bent daarna waarschijnlijk weer als herboren.

VOOR DE GOEDE ORDE STEL IK HIER NADRUKKELIJK DAT IK DIT NIET ZELF HEB UITGEVONDEN. DEZE METHODE IS ZO OUD ALS DE WERELD EN IN DE AYURVEDISCHE GENEESKUNDE DE GEWOONSTE ZAAK VAN DIE ZELFDE WERELD.

DE KUUR...

Plan een dag waarop U comfortabel en alleen thuis bent in een opgeruimd huis. Zet een bloemetje op de plee en zorg voor voldoende papier, schone kleren en een lege nuchtere maag. Voor de nazorg in de vorm van iets te eten is gekookte groente met wat rijst of een pan soep voldoende. Yoghurt of iets anders met probiotica is nuttig voor het herstel van de goede darmflora. Zorg voor ruim voldoende (aantal liters) zuiver half warm water gedurende het proces. Bar Le Duc of zo...

HET PROCES...

Neem 50 tot 100 milliliter zuivere Castor / Wonderolie in een glas warme melk of water en drink het rustig op. Ga op bed liggen en wacht rustig af op wat er gaat komen. Heb geen angst want er is niets om bang voor te zijn. Na een tijdje, voor iedereen anders, begint het een beetje te rommelen en kan het feest beginnen. U zult versteld staan (voor de nieuwelingen) wat er allemaal uitkomt en wat voor rotzooi U allemaal heeft verzameld door de jaren heen. Na elke sessie neemt U voldoende half warm water tot U om de vochtbalans op peil te houden. Na ca zes sessies of meer komt er alleen nog maar helder water uit en ben U zo schoon als een pasgeboren baby...

GEESTELIJK & LICHAAMELIJK !

Ik ben ook in deze ervaringsdeskundige en niets meer dan dat. Een jaar geleden kon ik plotseling de deur niet meer uit en voelde mij totaal versleten. Ik heb toen de hele zomer aan mij voorbij laten gaan en dacht dat ik aan het einde van de rit was. Een zomer zonder het strand en de zee ! Dat zou ik niet overleven...

IK HEB TOEN TEN EINDE RAAD DEZELFDE MANTRA' S GEVOLGD ALS IN MIJN ALCOHOL VERHAAL MET HET ACCENT OP:

IK BEN... IK BEN GEZOND... IK BEN GENEZEN...

OPNIEUW GING ER EEN WERELD VOOR MIJ OPEN.

***IK BEN INMIDDELS TIEN KILO KWIJT. FIETS ELKE DAG NAAR HET STRAND EN BEN ZO
BRUIN ALS EEN MILJONAIR OP IBIZA.***

***IK BEN NOG NET GEEN VEGETARIËR MAAR EET WEER BEWUST EN LAAT ALLE
ROTZOOI ,VUL ZELF MAAR IN, LINKS LIGGEN.***

PS...

***Natuurlijk kan het zomaar zijn dat het de eerste keer niet voor 100 % lukt. Kan ook zijn dat als U
denkt dat het voorbij is U een half uur later nog even een naschok krijgt. Dus blijf die dag in de
buurt van de pot !***

***Heeft U twijfels, consulteer dan Uw Holistisch Huisarts en lees alles over dit onderwerp dat U te
pakken kunt krijgen.***

***Zelfs de avonturen van Patty Brard over dit onderwerp bevatten nuttige informatie. Zonder de buizen
en de slangen want die heeft U niet nodig.***

***Ik doe de kuur meerdere keren per jaar. En voor iedereen die ook echt van de Alcohol af wil is deze
Radicale Detox als aanloop een absolute aanrader. Geestelijk en lichamelijk creëert U namelijk een
voorsprong die niemand U meer kan afnemen...***

Be Clean be Happy !

HET LEVEN IS GOED !

