

"Haast en stress"

haast en stress

mijn sluimerend

verlangen fluistert licht

of er nog meer stilte is

leven doet pijn

in haast en stress want

jagen is onze genetische dress

bewegen is must

rust lijkt een vloek

te zijn in het aardse bestaan

wij zijn naar tal van

soorten ontspanning gegaan

verstilling lijkt aan te slaan

pas door overlijden zal de

hartslag van leven verdwijnen

doodse stilte in rouwkaart verschijnen

wil melker

11/11/2016

www.wilmelkerrafels.deds.nl