

# "arme jij"

je had er zo naar uitgekeken

je heel goed voorbereid

zware trainingen al weken

een haast lichamelijke strijd

alles zorgvuldig afgewogen

wat meer weegt moet ook gedragen

elke gram, ja ongelogen

want je wilde niet versagen

nu helaas door griep gevelde

valt je vakantie in het water

ben je nu een zieke held

misschien een paar weekjes later?

© mei 2013, Alida, BasicPublishing.nl