

"Het geschenk"

Het geschenk

Mijn gedachten vertellen mij

dat mijn gevoelens

een uitweg willen zoeken

Vandaar dat ik een wolk pak

zet mijn gedachten hierop

laat mijn gevoelens opkomen

tijdens de zonsopgang

zodat ik ook op deze dag weet

het is goed zoals je bent

Langzaam wandel ik weg

twijfels over mijzelf achterlatend

zodat het pad voor mij

bedekt is met een bloemenpracht

ontstaan uit de zaadjes

die ik lang geleden uitstrooide

Ik besef dat ik goed ben

dat mijn gedachten goed zijn

en mijn gevoel een geschenk is

het geschenk,

dat ben IK

