

"de geest"

ik ben niet naar de kerk geweest

want ik kreeg vannacht de geest

de vreetgeest moet je weten

uren heb ik opgezeten

forse happen weggewerkt

logisch dat je dan niet kerkt

spijt, natuurlijk...achteraf

verder volgt er heus geen straf

de weegschaal moet ik even mijden

tot ietwat magerder tijden

dat geeft een beter ik-gevoel

als je snapt wat ik bedoel

© mei 2012, Alida, BasicPublishing.nl