

"hoe?"

ik zou je willen troosten

mijn armen om je heen slaan

even een eindje met je samengaan

zeggen dat het allemaal wel goed komt

maar hoe kan ik dat weten

ik word zelf heen en weer gesmeten

door onrust en twijfel

hoe kan ik nou een ander helpen

als ik mijn eigen bloed niet eens kan stelpen

© september 2011, Alida, BasicPublishing.nl