

# "vroeg"

Half vijf opgestaan. Je kunt nooit te vroeg opstaan als je om half negen wordt gehaald.

Ontbeten op mijn gemak. Daarna onder de douche. De werkelijke reden van het vroege opstaan is dat ik zelf mijn schoenen niet kan dichtknopen. Ik mag namelijk niet bukken.

Mijn man verlaat het pand om kwart over zes, dus als ik hulp wil...graag vóór die tijd.

Daarna heb ik weer zeeën van tijd. Nee, terug in bed met schoenen aan is iets voor zwervers die in een kartonnen doos wonen. Dáár kan ik inkomen.

Dus: beetje computeren, t.v., boek, haken. 't is nu al zeven uur. Ik kan me nog heel nuttig maken. Bovendien krijg ik nekpijn achter de pc.

"Ontspan dan eens" zegt ieder meelevend. Ik zou wel willen, maar ja die Parkinson...

© juni 2011, Alida, BasicPublishing.nl