

"zelfbeeld"

je hebt een lage score

als je praat over jezelf

je ziet jezelf niet zitten

geen mens die van je houdt

(tenminste dat denk je)

doe je ogen eens open

die gekleurde bril van je gezicht

die lachspiegel moet eruit

die vertekent alles

(dat wist je niet)

het wil er bij mij niet in

dat jij geen vrienden kunt maken

ga op een sport, op een eetclub

of iets anders, waar je mensen ontmoet

(ik was vroeger stikverlegen, dat wist je vast niet)

© april 2011, Alida, BasicPublishing.nl