

"nee zeggen"

ik kan geen nee zeggen

en als het toch moet

ga ik omstandig uitleggen

van rand tot hoed

assertiviteit

ik weet er alles van

op cursus indertijd

verliep het volgens plan

maar nu moet ik wel

want mijn grenzen zijn verlegd

het is echt geen spel

maar ja is zo gezegd

vragen doen ze toch

als ze zien dat je niet kunt

de rust die je nu zoekt

lijkt je niet gegund

ik wil duidelijk zijn

ik kan het echt niet meer

misschien vind je het niet fijn

dat spijt me dan zeer

© maart 2011, Alida, BasicPublishing.nl