

"Dicht als therapie"

mens doordrenkt met zorgen
belaagd met geestelijke kwijn
in trauma en fysieke pijn
uit heden, verleden en morgen

het schrijnend uiten in gedicht
gevoelens huilen op papier
schoont zicht in zuiver vizier
wat het innerlijk zo verlicht

ogen droeven het ongewilde
beklemt hart wijdt haar blik
schrift laat teneur vaak milden

helend bezig met actieve schik
dat innerlijke smart verstilde
vrije dicht geeft troostend kick

© februari 2011, Mijler, BasicPublishing.nl