

# "De tunnel"

De tunnel

met claustrofobie  
een tunnel in  
vastgelegd  
met je hoofd

harde geluiden  
maar zachte woorden  
hou vol  
voor je bestwil

lieve mensen  
omringen je

in gevoel

in gedachten

dan schuif je..  
de tunnel uit  
hoort  
het is niet gelukt

hoofd in iets anders  
vastgelegd  
weer de tunnel in  
stilliggen  
jij bent er weer  
maant mij tot rust

gelukkig het is gelukt

dit alles  
met goede afloop

ik mag leven  
maar rustig aan

de tunnel  
gaf antwoord  
over mijn bestaan

