

"teleurgesteld"

Teleurgesteld kun je op vele manieren worden. Als eerste natuurlijk in jezelf, je voldoet niet aan de verwachtingen die je van jezelf hebt of die anderen van jou hebben. Dat kan leiden tot een minderwaardigheidsconflict. Je kunt ook teleurgesteld worden in anderen.

Dat kan liggen aan het feit dat je te hoge verwachtingen hebt van die ander. Het kan ook dat je verwachtingen niet te hoog zijn, maar dat er gewoon iets aan de relatie schort.

In de natuur of het lot of zelfs in God kun je teleurgesteld raken, maar dat is toch een andere gradatie dan de eerder genoemde , want hierop kun je geen invloed uitoefenen.

Deze vorm van teleurstelling kan tot fatalisme leiden. "Het maakt niet uit wat ik doe, alles is toch al voorbestemd." Tot God kun je natuurlijk bidden, maar dikwijls wordt Hij ingesloten in het fatalisme: "Wàt ik ook bid, ik merk geen verschil" Hoewel daar één en ander over te zeggen valt, zal ik dat hier niet doen, omdat ik wilde proberen een neutraal stukje over dit item te schrijven, al is het maar kort.

© december 2010, Alida, BasicPublishing.nl