

"Rust"

rust

rust in mijn hart

rust in mijn body

denken in sluimerstand

beide voeten geaard

al masserend

voel ik de energie

van de ander

voel mijn warmte

uit mijn handen stromen

het voelt als een wisselwerking

rustige muziek op de achtergrond

masseren is aanraken

aangeraakt worden

o zo belangrijk

in een intense rust

energiepunten naar elkaar

het geeft rust

voel het nog tintelen

terwijl ik dit schrijf

in alle rust

voel me gelukkig en blij