

"De sauna"

De sauna

gedachten vloeien langzaam af
laat de warmte over mij heen komen
om daarna weer flink af te koelen

zorgen verdwijnen in de mist
van het stoombad
ik laat ze langzaam oplossen

puur en bloot in de zon
septemberzon daalt op mij neer
met een lach ontvang ik haar

het lijkt erop dat ik alles vergeet
alles naast me neer kan leggen
heerlijk, ik voel alleen mezelf

de rust en warmte doet mij zo goed
ik voel me steeds meer herboren
heerlijk deze nieuwe energie