

"rugzak"

Als je liefde tekort bent gekomen in je leven, hoe moet je dan verder? Je hebt als het ware een lege rugzak en niets om te geven. Maar een lege rugzak kan gevuld worden. Waarmee? Met lieve momenten, een aardig gebaar, een bloemetje, een glimlach, kortom met alle positieve dingen die je tegenkomt. Langzaam groeit er dan een voorraadje waar je uit kunt geven. Want geven is belangrijk voor een mens. Slechts als je kunt geven, ga je op een positieve manier om met de mensen om je heen. Je kunt je rugzak ook vullen met negatieve dingen of met een mix, maar bedenk dat alles wat je er in stopt er ook weer uit kan komen. Bedenken of je dat wilt is belangrijk als je je rugzak vult, want vullen doe je zelf.

© augustus 2010, Alida, BasicPublishing.nl