

# "niet vegeteren"

door pijn geleid  
en onbehagen meegenomen  
tracht ik de strijd  
der dagen door te komen

soms is de rem  
te zwaar om los te laten  
en is mijn stem  
te zwak om door te praten

maar ik wil en zàl  
zo mogelijk zelfstandig blijven  
opdat ik niet ten prooi val  
aan vegeterend bovendrijven

© maart 2010, Alida, BasicPublishing.nl