

# "Strijd tegen overgewicht"

buikje bol  
rugje hol  
maag is vol  
cholesterol

ben je gek  
dat verrek  
heb nog trek  
er is nog rek

krijg de hik!  
van water dik  
een vinger lik  
tot ik stik

voel me wel  
naar de hel!  
eet me knel  
in mijn vel

tot slot:  
nog even kokkerellen  
de laatste fricandellen

© februari 2010, Mijler, BasicPublishing.nl