

# "En toen kon het feest beginnen!"

Naar aanleiding van de weekopdracht op de andere site wil ik hetgeen wat ik geschreven heb ook hier plaatsen.

## En toen kon het feest beginnen

Na negen maanden intensieve voorbereiding vierde ik op 31 - 08 - 2004 mijn 50 ste verjaardag. Op deze dag nam ik mij voor dat het feest nu echt begonnen was. Familie met alle neefjes, nichtjes, vrienden en kennissen waren op deze dag uitgenodigd, zodat het een "knalfeest" werd.

Daar ik een zeer traumatische jeugd achter de rug had en dit altijd voelbaar bleef, besloot ik hier radicaal iets aan te doen. Ik besloot symbolisch negen maanden gedichten/verhalen te schrijven van wie ik ben, dat ik welkom ben en dit resulteerde op een grote innerlijke verandering in mij zelf. Ik vond het fijn dat er zoveel mensen dit feest mee vierden, alleen de meesten wisten niet wat voor impact dit feest voor mij had. Het is een heerlijk gevoel om mij niet meer dom te hoeven voelen, of om bang te zijn om steeds fouten maken, of dat ik iets toch niet kan enz. enz. Het stemmetje van mijn opvoeders heb ik op kunnen ruimen en er een ander stemmetje voor in de plaats kunnen transformeren. "Je bent goed zoals je bent, je bent waardevol, je mag fouten maken, houdt je grenzen in de gaten, zorg goed voor jezelf." In mijn hart is het nu iedere dag feest, omdat ik zo positief kan denken en voelen.

Het feest is begonnen en zal voortduren, zolang ik leef.

Zonlicht

© juli 2009, Zonlicht, BasicPublishing.nl