

# "Beren op mijn weg."

## Beren op mijn weg, deel 2.

### Beren op mijn weg

Wist je dat Beren hier heel ver vandaan wonen, o.a. in Canada.  
Het zijn heel gevaarlijke dieren en als je er een ziet dan schreeuw je, ga.....  
Vlucht, ren, klim, ontwijk, en vecht voor je leven.  
Hier in Nederland zie je de Beren soms ook heel even.  
Beren kunnen voor jou zijn: mensen of gebeurtenissen die niet prettig zijn.  
Als je niet uitkijkt, doet iemand jou zo maar ontzettend veel pijn.  
Dat denk je, want die pijn veroorzaakt je helemaal zelf, niet de omgeving.  
Beeld je eens in....., maak om je Eigen Ik een hele grote kring.  
In die kring leef en voel jij, de buitenkant van de kring is jouw grens.  
Ga constant bij jezelf na, hoe zit het met die andere mens?  
Laat ik haar of hem bij mij toe, of laat ik hem buiten?  
Zo kun je zelf bepalen wie of wat kan ik binnenlaten of buitensluiten.  
Eigenlijk is het heel mooi, want je hebt het zelf in de hand.  
Wie laat ik toe in mijn EIGEN land?  
Maak andere mensen niet zo belangrijk wat ze ook over je denken of zeggen.  
Het is belangrijker dat je voor je zelf verantwoording af kunt leggen.  
Maar het is goed wat jij doet, voelt of denkt.  
Je moet jezelf zien als je eigen geschenk.  
Daar kun je eigenlijk alleen maar zelf bijkomen.  
Je zult het zien, je wordt gelukkiger en dat is mooi meegenomen.

Zonlicht januari 2002

© mei 2009, Zonlicht, BasicPublishing.nl