

# "zand"

na een nacht vol merries  
mijn kop gevuld met zand  
tracht ik op fitness  
enige apparaten  
er toe te bewegen  
mij wat fitheid te bezorgen  
maar zand laat zich niet  
zo gauw verplaatsen  
als ik zou willen  
zeker niet als het in je kop zit

© januari 2009, Alida, BasicPublishing.nl