

# "helende tranen"

verdriet begeleid door golven van tranen  
overspoelen mijn hart met droefenis  
wanhopig probeer ik een weg te banen  
voorbij aan de rand van duisternis

licht, bedekt door een waas van ongeloof  
moeilijk te ontwaren, het einde verhullend  
krampachtig op zoek naar wat mij bedroog  
dreigend mijn hoofd met onmacht vullend

weet dat al snikkend de tranen drogen  
hierna de berusting kalm op mij wacht  
kijk tussen zoute wimpers verbogen  
de realiteit zichtbaar in als zijn pracht

als ogen te snel weer open stonden  
wordt daar emotie mee te kort gedaan  
de tijd verzorgt alleen mijn wonden  
als ik mijn tranen hun gang laat gaan

© april 2008, Tomus, BasicPublishing.nl